

Na infância, as doenças são frequentes e consideradas “normais”, sendo a maioria delas benigna. **A noção da gravidade da doença, é dada pelo modo como surgem e evoluem todas as manifestações presentes.** A febre é uma das manifestações mais frequentes das doenças das crianças, quase sempre sem gravidade e até benéfica para combater a infecção presente.

Contudo, numa criança com marcada quebra do seu estado geral, sem sinais de “constipação”, tosse e olhos vermelhos, com febre alta de aparecimento súbito ou que se arrasta e não cede facilmente aos antipiréticos, é mais provável que possa ter uma infecção provocada por bactérias (do que por vírus) e por isso em termos teóricos com maior gravidade.

As avaliações feitas pelos pais, relativamente à febre e a todos os outros sinais da doença são importantes e orientam para uma observação médica mais ou menos rápida.

ATIVIDADE CLÍNICA	<u>sem necessidade de avaliação médica imediata</u> , com cura espontânea	<u>com observação médica se a doença se agrava ou prolonga</u> mais de 2-3 dias	<u>é necessária avaliação médica com rapidez</u> e justifica recurso ao hospital
	sem doença grave ou reacção vacinal	possível gravidade, manter vigilância	há presença de sinais de gravidade
febre e antipiréticos	sub-febril, sem desconforto. só ocasionalmente é necessário dar antipiréticos	febre contínua e mais elevada de início, que alivia com antipiréticos e medidas físicas	febre contínua e elevada, que pouco alivia com antipiréticos e medidas físicas
tipo de choro	não chora ou choro forte e tom normal	choro menos forte, “choraminga”, soluça	choro fraco, gemido intenso constante
reacção a estímulos	sem choro ou chora pouco, sorri, alimenta-se	choro intermitente, come menos	não reage, choro contínuo, não come
sono/acordado	atento, acorda facilmente com estímulos.	olhos semicerrados acorda com estimulação prolongada	não acorda, sonolência profunda
cor da pele	rosada	extremidades pálidas e azuladas	pálida, azulada, marmoreada, hemorragias
estado de hidratação	pele normal, olhos expressivos mucosas húmidas	pele normal, lábios secos	pele sem elasticidade, mucosas secas, olhos encovados
resposta social (se <2meses)	atento e sorri	pouco atento, sorriso discreto	indiferente, inexpressivo, triste, ansioso, não sorri
outras manifestações	sem manifestações acompanhantes, ou com “constipação”, tossica, vómitos ou diarreia ligeira	tosse intensa mas sem dificuldade respiratória, vómitos e diarreia abundante	convulsões, dores de cabeça intensas, vómitos, dificuldade respiratória

Para aconselhamento médico:

JORGE AZEVEDO COUTINHO telemóvel **933014837**, consultório **217986620**

Saúde 24 (dói-dói trim trim - contacto pré-hospitalar urgente) **808242424**